

# 如何製作書審資料

賴賢哲

副教授/EMBA 執行長

國立臺南大學 經營與管理學系

# 涵蓋哪些？

- 封面&目錄
- 簡歷
- 成績單
- 自傳
- 學習歷程、活動參與&競賽表現
- 讀書計畫
- 證明文件&附加資料

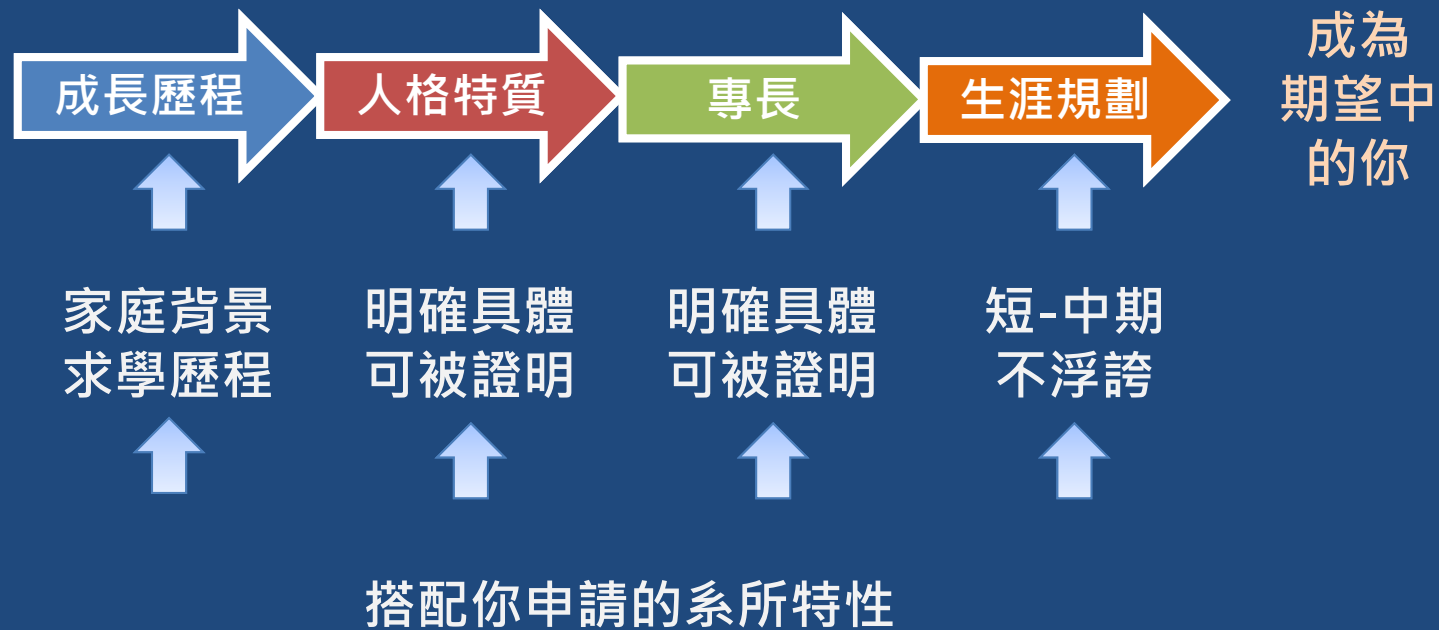
# 只是...大學老師會詳讀？

假設只有2分鐘看你的資料....

- 簡歷：精華濃縮
- 目錄：可以讓目錄變成前情提要
- 封面：簡約
- 編排：格式一致、分隔頁色紙

以上4項是決定老師願意詳讀的關鍵

# 起點：自傳怎寫？



# 我理想中的自傳 1

## 1. XX的環境，OO的成長歷程（標題即結論）

1.1：家庭背景內容

1.2：成長與求學歷程內容

## 2. 專注、不厭其煩、動手嘗試...的特質（標題即結論）

2.1：因XX的環境塑造專注的我..（簡略事蹟舉證）

2.2：因XX的求學歷程培育出喜歡動手嘗試的我...（簡略事蹟舉證）

## 3. 學科、才藝、興趣而培養出的專長（標題即結論）

2.1：A專長（簡略事蹟舉證）隱約與上述特質結合，並與申請科系特性接軌

2.2：B專長（簡略事蹟舉證）隱約與上述特質結合，並與申請科系特性接軌

# 我理想中的自傳 2

## 4. 準備前往XX的職涯（標題即結論）

4.1：短期規劃：升學、進職場培養XX技術性能力

隱約與上述特質結合，並與申請科系特性接軌

4.2：中期規劃：橫向發展（跨領域）、縱向發展（原領域走深度）

隱約與上述特質結合，並與申請科系特性接軌

# 自傳編排格式有最佳解？

- 自傳1-2頁內
- 行距1.5倍行高
- 可跳脫細明體/標楷體，但不宜太花俏
- 12-13號字
- 可視覺化（圖、表）處理你的想法
- 綱舉目張很重要，切忌平鋪直述地作文

# 學習歷程怎寫？

範例：求學經歷；高中、國中

- 求學成就、挫折、轉折？
- 表現：成績進步、退步、轉組？
- 你獲得什麼成長？

照片

或

證書



# 活動參與怎寫？

範例：2020 XX活動；主辦單位

- 活動內容？
- 表現/擔任幹部？（但非必要）
- 你獲得什麼成長？

照片

或

證書

# 競賽表現怎寫？

範例：2020 全國校園XX競賽；主辦單位

- 活動內容？
- 擔任工作/榮譽（但非必要）
- 你獲得什麼成長？

照片

或

證書

# 學習歷程、活動&競賽表現技巧

- 高中事蹟為主
- 與申請科系強調之屬性為優先
- 規模層級大的主辦單位為首要
- 切忌變成證書、獎狀收集冊
- 你從活動獲得什麼才是重點
- 沾醬油式的社會服務不是好素材
- 盡量條列式



# 申請動機面面觀

- 人生目標說
- 探索自我說
- 與科系連結說
- 與學校連結說
- 與市場動態連結說
- 家人期許說

# 申請動機怎寫？

- 最難寫
- 真的值得你用心思考的一題
- 不妨圖像化呈現你的想法
- 過度強調市場熱門不是個好主意
- 因家裡有事業所以要念企管也不夠力
- 參加過申請科系的營隊是個好開始

## 寫讀書計畫前，你該思考...

- 不要只是將系網的課程架構貼上
- 可以想想除了修課外，你還想學什麼？
- 呈現出「如何學」比「學什麼」重要
- 訂立學習階段里程碑
- 不見得終點一定連結要升學才叫好學生
- 寫出你的特色

# 我理想中的讀書計畫 1

範例：強化我的知識廣度與深度

- 目標：1年預計閱讀15本非教科書的知識類書籍
- 方向：向老師請教近期值得閱讀書籍
- 作法：閱讀後撰寫心得刊登於Facebook或筆記本

## 我理想中的讀書計畫 2

範例：強化我的外語能力

- 目標：外語檢定XXX分、進外商公司為目標
- 方向：強化聽說能力、強化商業文書能力
- 作法：與外籍生交換語言、教會、國外學校交換



# 我理想中的讀書計畫 3

範例：強化我的實做能力

- 目標：縮短學用落差、培養專業的從業態度
- 方向：藉由實做拓展學習範疇
- 作法：應徵每年暑假實習、參加具強度的競賽、參與各種社會實踐計畫

# 簡歷怎寫？

- 切忌版面雜亂→很多模版可套，認真選一個
- 配色很重要
- 大頭照切勿自拍
- 年份近的寫愈上方，年份遠的寫愈下方
- 非必要資料不需提供（星座、身高、體重、血型）
- 國中、小事蹟非重點
- 最後才寫→1頁搞定→可帶進去面試

# 簡歷範例



**MANGO LEE**

個人資料 PERSONAL INFO

姓名 Name: 李文浩 MANGO LEE

出生日期 Date of Birth: 1986/11/11

出生地 Place of Birth: 中國

籍貫 Nationality: 中國廣東

證件類別 Type of ID: 澳門永久居民身份證

婚姻狀況 Marital Status: 未婚

簡歷住址 Address: 澳門路環

聯絡電話 Contact No.: 62223836

電郵地址 Email: kara@jobscall.me

工作經驗 WORK EXPERIENCE

**LIONVILLA** 2013.6 ~ 現今  
店舖經理

主要職責:

- 按公司的營運指示, 負責領導店舖員工完成銷售目標;
- 定期總結銷售工作, 積極與店舖員工溝通在銷售過程中存在的問題;
- 維持及促進銷售業績增長;
- 按照公司的統一標準, 領導全體店舖員工保持良好的形象及優質的服務;
- 培訓店舖員工的產品知識、服務流程、英語及電腦方面的操作技能;
- 以店舖營運效率為目標, 適量向顧客和顧客管理流程提高生產力;
- 管理後保時及儲蓄室有充分運轉, 並提高產品品牌的滿意度;
- 確保店舖員工提供高素質的售前和售後服務;
- 管理店舖運營及人事事務, 對於員工的疑問及時給予指導或反饋;
- 管理送貨、換貨及產品維修, 與相關部門溝通並要求迅速處理;
- 處理顧客的意見和投訴;
- 處理運送及銷售數據統計及報告製作;
- 負責店舖貨品的驗、調、存管理, 控制店舖日常費用支出。

**LOUIS VIVIWET** 2006.6 ~ 2013.5  
店舖副經理 (2年)  
銷售主任 (1年)  
高級銷售員 (2年)  
銷售員 (2年)

學歷及證書 EDUCATION & CERTIFICATION

香港中文大學 2012.6 ~ 2014.5  
工商管理碩士學位 (MBA)

香港中文大學 2002.6 ~ 2006.5  
市場營銷學士學位

奢侈品零售管理證書 (GLRM) 2009.11 ~ 2010.2

語言及技能 LANGUAGE & SKILLS

英語 (流利) | 普通話 (流利) | 粵語 (流利)

電腦技能: Microsoft Word, Excel, Powerpoint, Photoshop, Illustrator, Xcode

## MANGO LEE 李文浩

Email 電郵: mangolee@jobscall.me  
Contact No. 聯絡電話: +853 6222 3836  
Date of Birth 出生日期: 1989/11/11  
Type of ID 證件類別: 澳門永久居民身份證  
Address 地址: 澳門路環



### PERSONAL PROFILE 個人簡介

我叫李文浩, 在過去的工作經驗中總結, 本人具備三項工作特質: 第一, 我善於與同伴配合的。我曾經擔任澳門大學排隊的隊長, 以自律性, 帶領球隊奪得大專盃的冠軍與亞軍; 第二, 我以結果為導向的人, 不管是在哪一個部門或公司, 我總是在最短期間內創造業績。我在 LIONVILLA 公司擔任營業員時, 就曾經連續15個月達到公司業績目標; 最後, 我具有企業家精神, 有能力處理需要創新思維的任務, 能夠為公司帶來新的思維及創造更好的團隊精神。

因此, 基於我是一個善於與同伴配合、以結果導向、並具有創業家精神, 希望我能在最短期間內為公司做出貢獻。

### WORK EXPERIENCE 工作經驗

2012 - 2015 **PROZIP COMPANY** 店舖副經理

主要職責:

- 負責店舖日常運作
- 提供良好客戶服務
- 協助店舖經理處理店舖一切運作, 包括貨品管理, 成本控制, 員工管理及培訓, 分配人手及店舖保安等

2010 - 2012 **PROZIP COMPANY** 銷售主任

2009 - 2010 **PROZIP COMPANY** 高級銷售員

2005 - 2009 **GOOD SHOW COMPANY** 銷售員

### EDUCATION 學歷

1990 - 1994 **澳門大學 (環球企業管理)**  
GPA: 3.66/ 4.00


1980 - 1990 **蔡培聖中學**  
GPA: 78/ 100

### LANGUAGES 語言能力

粵語 ██████████  
普通話 ██████████  
英語 ██████████


### SKILLS 技能

MS Excel (熟練), MS Word (熟練), MS PowerPoint (熟練),  
Adobe Illustrator (熟練), Adobe Photoshop (好), IBM SPSS (好), iWork (一般), iMovie (一般)

EVELIEN  CALLENS

**HELLO**  
I'm Evelien  
graphic designer + dreamer  
Belgium

**CONTACT**  
callenevelien@hotmail.com  
+32 (0) 80/000000



**EDUCATION**

2013  
Central Saint Martins UAL **TYPOGRAPHY** (Short Course)  
London

2012  
Syntra **WEBDESIGN** (Short Course, Adobe Dreamweaver)  
Leuven

2011/2012  
Ester Goris design studio **MODE** (Short Course)  
Brussels

2010/2011  
KULeuven **ART HISTORY**  
(Leuven)

2004/2010  
MAD Faculty/ PHIL - (MAG **GRAFISCH ONTWERP**)  
Rotterdam

2000/2004  
Sint Martinusscholen - **Economics, Modern Languages**  
1997/2001 & 2005/2006  
Bredelijke Academie voor Schone Kunsten - Kunstacademie  
Roeselare

**EXPERIENCE**

2009  
Van Looveren & Princen - Graphic Designer (internship)  
Groot/Alaast - September

2005/2010  
Studenten jobs: Palm Parkies Festival, JBC, Scandinavian  
Tobacco Group...

**LANGUAGES**

Nederlands (Native) .....

Français (Elementary proficiency) ..

Deutsch (Elementary proficiency) ..

Engels (Professional working proficiency) ..

**VAARDIGHEDEN**

Adobe InDesign ██████████

Adobe Photoshop ██████████

Adobe Illustrator ██████████

Adobe Dreamweaver ██████████

Adobe Flash ██████████

Quark Xpress ██████████

Microsoft Office ██████████

**INTERESSES**

Print Design/ Branding + Corporate Identity/ Typography/ Photography/ Illustration/ Fashion/ Music/ Movies/ Film/ Travel

# 結語

- 你才是主角；認識誰，父母是誰非重點
- 個性內向並非缺點，說出內向的價值
- 提供事蹟必須可被檢驗
- 高中成績差的科目需適當地解釋
- 資料內容是面試的基礎
- 老師能看得出資料製作用心的程度
- 注意錯別字
- 字型頂多2種