

高雄市立楠梓高級中學 109 年度 3Q 達人甄選活動實施計畫

一、依據：高雄市 109 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-「各級學校生命教育校園 3Q 達人甄選活動」及本校 108 學年度「品德教育與深耕學校計畫—6E 綠手指-成就每一顆種子」辦理。

二、目的：

- (一) 發揚 3Q 精神，表彰積極正向，關懷惜福的生命態度。
- (二) 探索生命內涵與意義，學習欣賞生命的豐富與可貴。
- (三) 分享生活經驗，展現生命潛能，營造熱愛生命的友善校園。

三、活動內容與時程安排：

(一) 活動內容：

1. 導師推薦：各班導師於既定時間內推薦班級的 3Q 達人名單，並於表定時間繳交名單至學務處訓育組。
2. 校內評選：針對各班提出之人選，由學務處組成評審小組於既定時間內審查各班資料，並選出各項之第一名代表學校參與高雄市 3Q 達人選拔活動。
3. 3Q 達人的計畫與報名資料將公告於學校網頁，並將檔案範本儲存於教師共用資料夾供各班下載使用。繳交資料一律已電腦檔案為主，電腦檔案繳交格式為 WORD 檔或 PDF 檔，版面設定以 A4 直式橫書規格，邊界（上下 2cm，左右 2cm），內頁文字以 14 號標楷體，標點符號以全形字，行距採固定行高 26pt 為標準。
4. 評審小組成員由學務處召集，評審委員包含學務主任、教務主任、輔導主任、主任教官、訓育組長、生輔組長、各年級級導師為原則。

(二) 時程安排：

1. 3Q 達人各班初選：即日起至 109 年 2 月 27 日(四)前請各班繳回

3Q 達人代表名單。

2. 於 109 年 3 月 11 日(三)前上傳 3Q 達人推薦資料檔案至「教師共用\108 學年度學務處」資料夾中。
3. 校內評選：109 年 3 月 11 日至 3 月 18 日進行評選。
4. 全市甄選：108 年 3 月 20 日前上傳 3Q 達人甄選平臺。

四、評選對象及條件：

(一) 本評選活動評選類別分 AQ、EQ、MQ 等三類達人。凡能展現 3Q 中之一特質，足為表彰之學生，皆可推薦參加，每一受推薦學生僅限參選一類，每班每類以一人為限。

(二) AQ (Adversity Quotient) 逆境智商達人：(1 人)

具有良好的挫折忍受力，能以彈性面對逆境，積極樂觀，接受困難的挑戰，發揮創意找出解決方案，不屈不撓，愈挫愈勇，表現卓越有具體事實者。

(三) EQ (Emotional Quotient) 情緒智商達人：(1 人)

具有良好的情緒管理的能力，激勵自己愈挫愈勇，能設身處地為人著想，良好之溝通能力及人際關係，克服困難，積極樂觀影響別人，有具體事實者。

(四) MQ (Moral Quotient) 道德智商達人：(1 人)

具有良好的品德，守法重公德、尊重寬恕、忠心誠實、負責合作等良好情操，且有具體事實者。

五、獎勵與表揚

- (一) 班級 3Q 達人當選人，並完成各項需繳交資料者，各頒獎狀乙幀；統一由學務處記嘉獎乙次。
- (二) 經校內評選，當選 3Q 達人各項之第一名並代表學校參加全市決選者，另頒發禮券 500 元以資獎勵。

六、本計畫陳 校長核定後實施，修正時亦同。

附件一 高雄市 109 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-各級學校
生命教育校園 3Q 達人甄選活動報名表

| | | | | |
|---|-------------------------------|--------------------|--------------------------------|----|
| 學校名稱 | | | | |
| 學生資料 | 姓名 | | | |
| | 年級 | 年 | 班 | |
| 承辦人 | 職稱 | | | |
| | 姓名 | | | |
| | e-mail | | | |
| | 電話 | | | |
| | 手機 | | | |
| 參選組別 | <input type="checkbox"/> 國小組 | 參選類別 | <input type="checkbox"/> AQ 達人 | |
| | <input type="checkbox"/> 國中組 | | <input type="checkbox"/> EQ 達人 | |
| | <input type="checkbox"/> 高中職組 | | <input type="checkbox"/> MQ 達人 | |
| <p style="text-align: center;">授權書</p> <p>本人 _____(學生姓名) 同意本次得獎作品(含優良事蹟)交由主辦機關全權處理刊載事宜</p> <p style="text-align: center;">參選學生簽名處</p> <p style="text-align: center;">家長簽名處</p> | | 【此處請置放學生照片一張，形式不拘】 | | |
| 推薦師長 | | | | |
| 學校承辦人 | | 單位主管 | | 校長 |

附件二

**高雄市 109 年度「友善校園」學生事務與輔導工作-各級學校生命
教育校園 3Q 達人甄選活動優良事蹟表**

一、推薦組別：國小組國中組高中職組

二、推薦類別：AQ 達人EQ 達人MQ 達人

三、推薦學校：

四、學生姓名：

五、師長推薦評語：（請師長以 200 字條列式書寫推薦評語）

六、具體優良事蹟：

（請受推薦學生自行敘述或由推薦師長敘述說明，以 2,000 字為限）

七、佐證資料：(以不超過3頁為限)

說明：

請掃描或貼上相關可供佐証之電子相片、圖片、文章…等（內容不拘，惟須與推薦主題有關）

說明：